Jordan's MENSA

Mensakarte



Wir kochen täglich für euch frisch!

Für unsere Mensagäste ist täglich von 12:30 Uhr bis 14:00 Uhr geöffnet. Jedes Menü ist für 9,50 € erhältlich!

Montag, 23. November

Salat der Saison + Orangen-Senf-Dressing 10)
Spaghetti + Tomatenrahmsauce + Parmesan 1), 7), 9)
Stracciatella-Quark 7), 15)

Dienstag, 24. November

Gemischter Rohkost-Salat
Hackbällchen in Rahmsauce + Spätzle
+ Erbsen-Möhren-Gemüse 1), 3), 7)
Obst der Saison

Extra für unsere Mensagäste:
Gemischter Rohkost-Salat
Hackbällchen in Rahmsauce + Spätzle
+ Erbsen-Möhren-Gemüse 1), 3), 7)
Obstsalat

Mittwoch, 25. November

Tomaten-Mozzarella-Salat 7)
Kartoffel-Blumenkohl-Gratin 7), 9)
Grießpudding + Kirschen 1), 7)

Extra für unsere Mensagäste:
Tomaten-Mozzarella-Salat 7)
Kassler + Kartoffelstampf + Rahmkohlrabi
+ Bratensauce 7), 9)
Grießpudding + Kirschen 1), 7)

Donnerstag, 26. November

Coleslaw (Kraut-Salat) 7)
Hähnchenschnitzel + Twister
+ Paprikasauce + Brokkoli 1), 3), 7)
Karamell-Pudding 5), 7)

Freitag, 27. November

Gurkensalat
Fischfrikadelle + Bio-Salzkartoffeln + Basilikumsauce 1), 3), 4), 7)
Mini-Kreppel 1), 15)

Unser Schulsamstags-Menü, 28. November

Mais-Paprika-Salat
Kokos-Hähnchen-Curry + Reis + Asia-Gemüse 1)
Mini-Schoko-Donut 1), 7)

★ MEMBERS ONLY ★
Samstagsmenü exklusiv für unsere Schulgemeinschaft

In dieser Woche kochen für euch und für Sie unsere Köchin ***Lidia Nicolaev*** und unser Koch ***Hendric Yves Hößelbarth***.
This week, our chefs ***Lidia Nicolaev*** and ***Hendric Yves Hößelbarth*** will be cooking for you.

www.jordans-mensa.de

Für die Zusatzstoffe und Allergene liegt eine entsprechende Liste in unserer Mensa aus.